













¡CADA GRUPO CON SU FUNCIÓN!

COMPLETÁ EL NOMBRE DE CADA GRUPO DE ALIMENTOS DE LA GRÁFICA DE LA ALIMENTACIÓN DIARIA, QUE ESTÁ EN LAS GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN ARGENTINA (GAPA). LUEGO, LEÉ QUÉ FUNCIÓN CUMPLEN EN NUESTRO CUERPO:

GRUPOS DE ALIMENTOS

¿PARA QUÉ NOS SIRVEN?

 <p>----- y -----</p>		<ul style="list-style-type: none"> • AUMENTAN LAS DEFENSAS PARA NO ENFERMAR • REGULAN LA FUNDACIÓN INTESTINAL
<p>----- , ----- , ----- , ----- y -----</p> 		<ul style="list-style-type: none"> • DAN ENERGÍA PARA JUGAR Y APRENDER • REGULAN LA FUNCIÓN INTESTINAL
<p>----- , ----- y -----</p> 		<ul style="list-style-type: none"> • AYUDAN A FORMAR HUESOS Y DIENTES FUERTES • AYUDAN CRECER Y A CURAR HERIDAS
<p>----- y -----</p> 		<ul style="list-style-type: none"> • AYUDAN A CRECER, A DESARROLLARNOS Y A APRENDER MÁS Y MEJOR
<p>----- , ----- ----- y -----</p> 		<ul style="list-style-type: none"> • DAN ENERGÍA DE RESERVA • ALGUNAS CUIDAN LA SALUD DEL CORAZÓN
<p>----- : ----- y -----</p> 		<ul style="list-style-type: none"> • DAN MUCHAS ENERGÍA • ¡ATENCIÓN! FORMAN CARIES EN LOS DIENTES

“LOS ALIMENTOS DE LOS DISTINTOS GRUPOS NOS DAN LA ENERGÍA Y LOS NUTRIENTES QUE NUESTRO CUERPO NECESITA PARA FUNCIONAR CORRECTAMENTE.”

