

SOPA DE LETRAS SALUDABLES

ENCONTRÁ ALIMENTOS SALUDABLES ESCONCIDOS EN ESTA SOPA DE LETRAS. PUEDEN ESTAR EN FORMA HORIZONTAL O VERTICAL Y ENCERRALOS CON UN CÍRCULO (DEBAJO ESTÁ EL LISTADO QUE TE SIRVE DE GUÍA)

C	O	M	A	Z	M	H	U	E	V	O	S	O	S	A	L
I	M	E	P	A	N	N	Y	O	G	U	R	T	B	O	S
E	N	F	O	N	A	R	A	N	J	A	R	M	E	P	A
F	V	F	A	A	R	P	I	A	D	B	A	E	R	O	S
I	D	R	E	H	C	E	I	A	R	R	O	Z	E	L	R
D	D	U	E	O	T	R	O	D	O	O	S	L	N	L	O
E	S	T	G	R	R	A	U	P	O	C	S	C	J	O	U
O	A	I	N	I	T	O	M	A	S	O	C	O	E	L	O
R	E	L	S	A	C	E	I	T	E	L	T	E	N	N	G
A	E	L	L	P	L	A	T	O	D	I	E	C	A	O	M
I	Z	A	P	A	L	L	O	D	A	M	A	A	T	U	N
S	N	U	T	R	L	E	N	T	E	J	A	I	E	N	T
E	S	A	P	E	S	C	A	D	O	P	O	R	T	A	R
E	M	O	S	A	N	H	M	A	N	Z	A	N	A	U	E
S	T	R	O	Q	U	E	S	O	S	C	U	E	R	P	O



- Pan
 - Brócoli
 - Pera
 - Yogur
 - Pollo
 - Aceite
- Arroz
 - Leche
 - Zanahoria
 - Naranja
 - Frutilla
 - Zapallo
- Atún
 - Lenteja
 - Fideo
 - Quesos
 - Manzana
- Berenjena
 - Pescado
 - Huevos



ESCRIBÍ CADA ALIMENTO DE LA SOPA DE LETRAS EN EL GRUPO AL CUAL PERTENECEN.
LAS LETRAS QUE SOBRAN FORMAN UN MENSAJE. ¡ANIMATE A DESCUBRIRLO!

VERDURAS

FRUTAS

CEREALES Y LEGUMBRES

LECHE, YOGUR, QUESO

CARNES Y HUEVOS

ACEITES



EL MENSAJE QUE SE FORMA ES:

8

_____, _____,

_____.

_____, _____

8

0

